



# Kursprogramm

## April – Juli 2024

**Diakonie**   
Altholstein

### Kontakt und Anmeldung

**Das gesamte Team der Familienbildungsstätte freut sich über Ihr Interesse und steht gerne für Fragen und Ideen zur Verfügung!**



#### **Familienbildungsstätte Bad Bramstedt**

Holsatenallee 7, 24576 Bad Bramstedt

Telefon: 04192 1250

E-Mail: [familienbildungbb@diakonie-altholstein.de](mailto:familienbildungbb@diakonie-altholstein.de)

[www.fbs-diakonie-altholstein.de](http://www.fbs-diakonie-altholstein.de)

#### **Bankverbindung**

Evangelische Familienbildungsstätte, Evangelische Bank,  
IBAN: DE81 5206 0410 0006 4848 40, BIC: GENODEF1EK1



[www.facebook.com/  
EvangelischeFamilienbildungsstaette](https://www.facebook.com/EvangelischeFamilienbildungsstaette)

**Diakonie**   
Altholstein

### Herzlich willkommen bei der Evangelischen Familienbildungsstätte Bad Bramstedt!

#### **Kurse besuchen**

Die Evangelische Familienbildungsstätte ist eine Einrichtung der Diakonie Altholstein. Unsere Angebote wenden sich an Menschen unabhängig von ihrer sozialen Herkunft, Nationalität, Religion, Alter, Geschlecht sowie Lebens- und Familienform. Mit unseren Kursen unterstützen wir eine ganzheitliche Persönlichkeitsentwicklung und die Stärkung alltagsbezogener Handlungskompetenzen. Wir begleiten und unterstützen Menschen in unterschiedlichen Lebenslagen und -phasen. Alle sollen in unserer Einrichtung einen lebendigen Ort des wertschätzenden Miteinanders finden.

Stöbern Sie in Ruhe durch unser Kursprogramm. Ganz egal, ob Sie auf der Suche nach Austausch, Wissenserwerb, Beratung, Horizont-erweiterung oder Begegnung sind: Wir haben passende Angebote in Form von Einzelveranstaltungen, offenen Treffs oder mehrwöchigen Kursen für Sie.

#### **Kurse gestalten**

Die Vorstellungen und Entwürfe, wie Zusammenleben gestaltet werden kann, sind bunt und vielfältig. Wir möchten mit unserem Programm zu dieser Vielfalt beitragen und sind stets auf der Suche nach Talenten, die mit Kursen, Vorträgen, Exkursionen oder Workshops unser Angebot bereichern möchten. Melden Sie sich gerne mit Ihren Ideen bei uns.

# Programm der Familienbildungsstätte Bad Bramstedt April – Juli 2024

RUND UM DAS FAMILIENLEBEN	KURSLEITUNG	KURSNUMMER	DATUM	UHRZEIT	TERMINE	GEBÜHR
Stillcafé	Catharina Brauer	241-21107	22.04.24	10:00 - 11:00	1	kostenlos
Stillcafé	Catharina Brauer	242-21105	13.05.24	10:00 - 11:00	1	kostenlos
Stillcafé	Catharina Brauer	242-21106	03.06.24	10:00 - 11:00	1	kostenlos
Stillcafé	Catharina Brauer	242-21107	15.07.24	10:00 - 11:00	1	kostenlos
Stillvorbereitungskurs	Catharina Brauer	242-21102	14.05.24	18:00 - 20:30	1	13,50 €
Stillvorbereitungskurs	Catharina Brauer	242-21103	16.07.24	18:00 - 20:30	1	13,50 €
Schlafen wie ein Baby: (online) Baby- und Kleinkinderschlaf verstehen	Anne Laura Leukel	242-11400	15.07.24	18:00 - 19:30	1	13,00 €
 Osterferien-Betreuung, 1. Woche, bis 13.00 Uhr	<b>Veranstaltungsort:</b>	241-22200	02.04.24	08:00 - 13:00	4	60,00 €
 Osterferien-Betreuung, 1. Woche, bis 14.00 Uhr	Schule	241-22201	02.04.24	08:00 - 14:00	4	68,00 €
 Osterferien-Betreuung, 2. Woche, bis 13.00 Uhr	am Storchennest	241-22202	08.04.24	08:00 - 13:00	5	76,00 €
 Osterferien-Betreuung, 2. Woche, bis 14.00 Uhr		241-22203	08.04.24	08:00 - 14:00	5	86,00 €
Kindertheater des Monats: Klangfäden	BZ Vicelinviertel, NMS	242-12103	10.05.24	15:00 - 16:00	1	1,00 €
 Die Gummibären – Offene Eltern-Kind-Spielgruppe 1 ½ bis 3 Jahre	Yvonne David	242-21203	26.04.24	09:30 - 11:00	11	4 €/Termin
 Krabbelmäuse für Babys von 3 bis 12 Monaten	Yvonne David	242-21205	23.04.24	09:30 - 10:30	13	60,50 €
 Babykurs „Die kleinen Schnecken“	Yvonne David	242-21206	24.04.24	09:30 - 10:30	12	56,00 €
 DELFI, Sept./Okt. 2023 geb., 2. Einheit	Iris Ullrich	242-21216	29.04.24	09:00 - 10:30	9	90,00 €
 DELFI, Nov./Dez. 2023 geb., 2. Einheit	Iris Ullrich	242-21217	29.04.24	10:45 - 12:15	9	90,00 €
 DELFI, Juli/August 2023 geb., 4. Einheit	Jana Brack-Rancke	242-21218	27.06.24	10:45 - 12:15	4	40,00 €
Interkulturelles Elterncafé	Frahnaz Yousofy	242-21401	22.04.24	15:00 - 16:30	12	kostenlos
 Sommerferien-Betreuung, 1. Woche, bis 13.00 Uhr		242-22203	22.07.24	08:00 - 13:00	5	76,00 €
 Sommerferien-Betreuung, 1. Woche, bis 14.00 Uhr	<b>Veranstaltungsort:</b>	242-22204	22.07.24	08:00 - 14:00	5	86,00 €
 Sommerferien-Betreuung, 2. Woche, bis 13.00 Uhr	Schule	242-22205	29.07.24	08:00 - 13:00	5	76,00 €
 Sommerferien-Betreuung, 2. Woche, bis 14.00 Uhr	am Storchennest	242-22206	29.07.24	08:00 - 14:00	5	86,00 €
 Sommerferien-Betreuung, 3. Woche, bis 13.00 Uhr		242-22207	05.08.24	08:00 - 13:00	5	76,00 €
 Sommerferien-Betreuung, 3. Woche, bis 14.00 Uhr		242-22208	05.08.24	08:00 - 14:00	5	86,00 €

FORT- UND WEITERBILDUNG	KURSLEITUNG	KURSNUMMER	DATUM	UHRZEIT	TERMINE	GEBÜHR
Erste-Hilfe am Kleinkind	Katharina Nürnberger	242-24201	26.04.24	15:00 - 19:00	1	38,00 €

GESUNDHEIT UND BEWEGUNG	KURSLEITUNG	KURSNUMMER	DATUM	UHRZEIT	TERMINE	GEBÜHR
Pilates für Einsteiger (ab 60 Jahren)	Mechthild Höfer	242-25100	24.04.24	15:45 - 16:45	7	41,00 €
Autogenes Training – Liebe dein Leben	Ronald Heisch	242-25102	16.05.24	18:30 - 19:30	7	41,00 €
Yin-Yoga	Corinna Seeliger	242-25103	23.04.24	18:30 - 20:00	10	88,00 €
Qigong am Abend für Frau und Mann	Kerstin Klein	242-25104	08.04.24	19:40 - 20:30	11	54,00 €
Vital 65 plus für Frau und Mann	Kerstin Klein	242-25105	08.04.24	18:30 - 19:30	11	64,50 €
Let's move für Frau und Mann	Kerstin Klein	242-25106	03.04.24	19:45 - 21:00	12	88,00 €

SPEZIAL	VERANSTALTUNGSORT	KURSNUMMER	DATUM	UHRZEIT	TERMINE	GEBÜHR
Ankündigung: Flohmarkt rund um's Kind	Katharina-von-Bora-Haus, NMS	243-17400	12.10.24	14:00 - 16:30	1	10,00 €/Stand

 Kurse, die mit der Bildungskarte aus dem Bildungs- und Teilhabepaket des Bundes bezahlt werden können.  
Erhältlich für berechnigte Familien z.B. im Jobcenter oder bei der Stadt Bad Bramstedt.