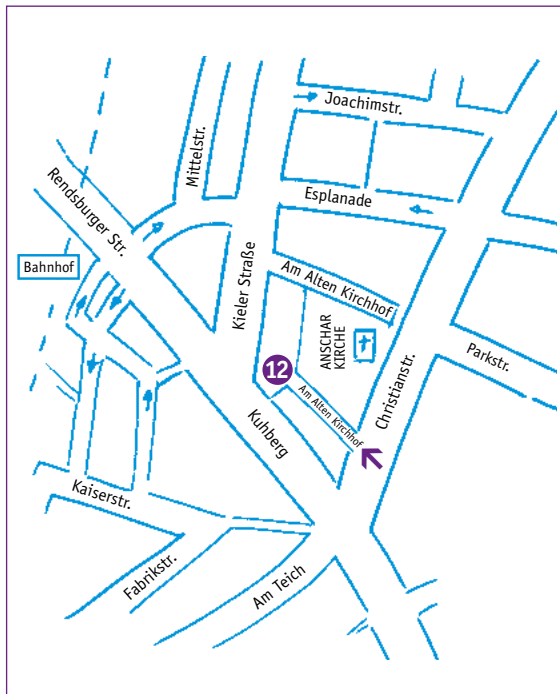




So findest du uns

Das Beratungszentrum Mittelholstein liegt in der Innenstadt von Neumünster auf der Rückseite der Anscharkirche.

Der Zugang ist barrierefrei.



NEUMÜNSTER

Beratungszentrum Mittelholstein

Jugendberatung

Vereinbare einen Termin
telefonisch – persönlich – per Mail

Öffnungszeiten des Sekretariats zur Anmeldung:
Montag bis Freitag 8:00 bis 13:00 Uhr
Montag, Mittwoch, Donnerstag 15:00 bis 17:00 Uhr

Sprechstunden für ein Informationsgespräch
ohne Anmeldung:
Donnerstag 16:00 bis 17:00 Uhr

Adresse Am Alten Kirchhof 12, 24534 Neumünster
Telefon 04321 2505 1280
Fax 04321 2505 1290
Mail bsm@diakonie-altholstein.de
Internet www.diakonie-altholstein.de



www.diakonie-altholstein.de



Gestaltung: Ruth Freitag | Fotos: @JacobLund, @Daisy-Daisy, @Rawpixel_allie | Stock: ©Drobot, Dean, Adobe Stock
Gedruckt auf 100% Recyclingpapier | Stand 04/2024

Im Leben läuft nicht immer alles nach Plan.

Fühlst Du Dich belastet und weißt nicht weiter?

Bei uns bist Du richtig, wir helfen Dir gern!

Vielleicht kennst Du Manches davon:

- schnell wütend oder oft traurig sein
- keiner hört zu und versteht
- sich zu Hause unwohl fühlen
- Streit mit den Eltern wächst über den Kopf, alles ist zu viel
- Gewalt
- keine Freunde, sich allein fühlen
- total überfordert in der Schule
- Mobbing
- hilflos, unsicher und ängstlich sein
- Selbstverletzung
- kein Lebensmut mehr



Egal, ob sich Schwierigkeiten erst andeuten oder bereits lange andauern, wir sind für Dich da!

Freiwillig, kostenfrei und vertraulich.

Dabei möchten wir dich unterstützen:

- die Probleme verstehen
- Deine Stärken kennen lernen
- mit dem Auf-und-Ab der Gefühle klarkommen
- den Umgang mit Dir selbst und anderen erleichtern
- eigene Lösungen finden

So bekommst Du eine Beratung:

Melde Dich gern persönlich, telefonisch oder per Mail für einen ersten Termin an.

Wenn Du möchtest, kannst Du eine Vertrauensperson mitbringen.

Übrigens: Jugendliche dürfen sich ohne Wissen ihrer Eltern bei uns anmelden, um Beratung zu bekommen.

Wir sind:

Ein Team aus den Bereichen Psychologie, Sozialpädagogik und Pädagogik mit verschiedenen Ausbildungen in Beratung und Therapie.

Wir beraten unabhängig von Alter, Geschlecht, Herkunft, Religion und sexueller Orientierung.

Du bist willkommen!

Weitere Angebote und Gruppen

www.diakonie-altholstein.de/de/Beratungszentrum-Mittelholstein

